

# Dønnmannen

858 m.o.h. via Hagen



Norsk bildelest  
English text.



Norsk bildelest  
English text.



Utsikt fra Leppa mot Haka bakerst. Mellom disse punktene er det ikke merket, og traseen har smale partier med stup på hver side.  
View from the highest point (Leppa) towards Haka. The path between these peaks is not marked, and is narrow with steep drops on either side.



①



Vanskelighetsgrad: Utfordrende, bør være turvant.  
Tid: Beregn 5-6 timer på turen tur/retur  
Sesong: Juni til midten av September  
Kart/merking: Godt merket sti, trenger ikke kart  
Kilometer: 4 km en vei  
Høydeforskjell: 0 til 858 m.o.h

Einrika og Breivika regnes som noe mer krevende enn Teigstad-ruta (3). Det er en fordel med erfaring fra turer i bratt terreng, og underveis i løypa vil det være partier med litt klyving. Dette bør ikke være ungenes første fjelltur, og passer heller ikke personer som har problemer med høyde. Turen krever god fysisk form.

#### Turbeskrivelse:

De første 2 km går langs stranda fram til Hagen. Her klyver stien opp i fjellet. På ca 400 m.o.h fortsetter stien opp til Nasen (814 m.o.h) til venstre, mens stien til Dønnmannen tar til høyre. Opp til Dønnmannen er det enkelte partier med steiner og kneiker som kan være utfordrende.

Fra høyeste punkt (Leppa - 858 m.o.h) går det sti til Haka (840 m.o.h). Denne er ikke merket, og det er bratt på hver side. Det ligger bøker på Nasen, Leppa, og Haka.

#### Noen gode råd/tips:

- Tåka kan komme fort på Dønnmannen, så hold dere alltid til merkede stier.
- Om dere er en gruppe, gå samlet slik at en hindrer evt. steiner som løser å treffe andre i gruppa.
- Bruk godt fottøy, og ha med vindtett tøy i tilfelle raskt skifte i været.
- Ikke ha for tung sekk i de bratte stigningene.

#### Diplom:

Det utstedes diplom for å ha besteget Dønnmannen (enten Haka, Leppa - eller begge) når man har skrevet seg i boka/bøkene og fylt ut registreringskort (ligger i postkassen). Egenandel kr 100,-. Info fås på Turistinformasjonen i Sandnessjøen og på Bjørn, tlf. 75 01 80 00.



①



Difficulty level: Challenging, suitable for experienced hikers  
Time: 5-6 hours for the return trip  
Map/signposting: Well-marked trail, map not required  
Distance: 4 km one way  
Elevation: 0 to 858 metres above sea level

The Einrika and Breivika route is considered more demanding than the Teigstad route (3). Experience in hiking in steep terrain is an advantage, as certain sections of the route involve some climbing. The route is not suitable for children on their first mountain hike, or for people with a fear of heights. The hike requires a good level of fitness.

#### Hike description:

For the first 2 km the trail follows the shore to Hagen, from where it starts climbing into the mountains. At around 400 metres above sea level, the path forks; the left trail continues to Nasen (814 m) while the right trail leads to Dønnmannen. Part of the path to Dønnmannen is rocky with steep sections that can be challenging.

From the highest point (Leppa, 858 m) there is a path to Haka (840 m). This path is not marked and has steep drops on either side. There are books at Nasen, Leppa and Haka where hikers can sign their names.

#### Good advice/tips:

- Fog can form suddenly at Dønnmannen so always stick to the marked trails.
- Groups should walk together to avoid rocks falling on members of the group.
- Wear suitable footwear and bring windproof clothing in case of rapid changes in weather.
- Don't carry a heavy backpack when climbing a steep hill.

#### Diploma:

Diplomas are issued to hikers who climb Dønnmannen (Haka, Leppa - or both) and sign their names in the book/books and fill in the registration card (found in the post box at each peak). Information is available from the tourist information offices in Sandnessjøen and Bjørn, tel 75 01 80 00.



Last inn fullstendig turbeskrivelse til mobil  
Download the complete hike description to your mobile phone



Sandnessjøen og Omegn Turistforening



Mer info: 75 01 80 00 / [www.utioyan.no/dmteigstad](http://www.utioyan.no/dmteigstad)

Further info: 75 01 80 00 / [www.utioyan.no/dmteigstad](http://www.utioyan.no/dmteigstad)