**Conseils pré et postopératoires**

pour mr….

 Ce document est destiné à vous informer sur le maintien de votre traitement antiplaquettaire ou antivitamine K, ses avantages et ses risques.

Quels sont les avantages du maintien de votre traitement par antiplaquettaire?

La prise quotidienne de votre traitement antiplaquettaire ou antivitamine K limite le risque de récidive d' un accident thromboembolique (angine de poitrine, infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral, claudication des membres inférieurs).

Son arrêt même pour quelques jours, en vue d' une extraction dentaire, ne peut donc se concevoir sans risque. Aussi son maintien est justifié et préférable.

Quels sont les inconvénents et les risques associés à son maintien?

Le maintien de votre traitement augmente le risque de saignement postopératoire. Celui-ci est facilement contrôlé lors d' une extraction dentaire par la réalisation d' une hémostase locale. En revanche, la pérennité du caillot dans le temps necessite de votre part le respect de certaines précautions.

Quelles sont les mesures post opératoire à respecter?

IL FAUT :

-prendre les médicaments qui vous ont été prescrits.

-appliquer une poche de glace contre la région opérée, le plus tôt possible après l' opération, le jour de l'intervention.

-privilégier une alimentation molle et froide ou tiède durant le première semaine postopératoire ( exemples : oeufs, pâtes, purée, jambon, viande hachée, compote, yaourt, crème , glace....).

IL NE FAUT PAS :

- fumer ou boire de l' alcool car cela retarde la cicatrisation.

- boire ou manger chaud les premiers jours.

- faire des bains de bouche antiseptiques juste après l' intervention.

- faire des bains de bouche pour arrêter un saignement.

- passer la langue sur la plaie. cracher ou aspirer.

NE VOUS INQUIETEZ PAS SI :

- vous observez les premiers jours des taches de sang sur votre oreiller.

- vous crachez les premiers jours de petites quantités de sang.

- vous avez un "bleu", un hématome.

- vous saignez. Mordez une compresse stérile imbibée avec EXACYL pendant 20mn; à renouveler si nécessaire.

EN CAS DE SAIGNEMENT NON CONTROLABLE :

- vous devez nous contacter au numéro de téléphone suivant :

- en cas d' absence, n' hésitez pas à vous rendre au service des urgences de l' hôpital (public, privé) ou à consulter votre médecin traitant.